Назив предмета: Превентивне мере и терапијске интервенције у мишићноскелетној рехабилитацији Rexa_e08

Наставник или наставници: Проф. др Ћировић М. Драгана, Проф. др Дубљанин Распоповић М. Емилија, Доц. др Илић Нела, Доц. др Томановић Вујадиновић Сања, Доц. др Недељковић Уна, Доц. др Радуновић Горан, Доц. др Кадија В. Марко, Проф. др Тулић Д. Горан

Статус предмета: Изборни

Број ЕСПБ: 5

Услов: Положени испити из обавезних предмета

Циљ предмета

Главни циљеви истраживања су идентификација механизама повреде, рехабилитација оштећења који се могу модификовати, као и развој стратегија за обнављање функције и превенције обнављања повреде. Постизање ових циљева подразумева више различитих метода које се користе самостално или у комбинацији са другим неурофизиолошким, физиолошким, генетским, биомеханичким и другим мерама.

Исход предмета

Студенти треба да буду упознати са специфичностима клиничког истраживања у области мипићноскелетне рехабилитације. Они треба да буду оспособљени за самостално планирање и извођење истраживачких циљева и анализу добијених резултата у различитим областима дечије и адултне мишићноскелетне рехабилитације.

Садржај предмета

Биомеханика хуманог покрета. Физиолошке основе вежби. Неуромишићне адаптације на вежбе. Моторно учење и моторна контрола. Контрола хода и постуре. Биомеханика у мишићноскелетној рехабилитацији. Неуролошки аспекти у мишићноскелетнох рехабилитацији. Превенција повреда и обољења у мишићноскелетној рехабилитацији. Значај и принципи мултидисциплинарног лечења старих у мишићноскелетној рехабилитацији. Методе клиничког истраживања у клиничког мишићноскелетној рехабилитацији. Методе истраживања у области неуромишићне контроле и постуре.

Препоручена литература

1.Kristensen J, Franklyn-Miller A. Resistance training in musculoskeletal rehabilitation: a systematic review.Br J Sports Med. 2012 Aug;46(10):719-26.

2..Lee SJ, Ren Y, Chang AH, Geiger F, Zhang LQ. Effects of pivoting neuromuscular training on pivoting control and proprioception. 2014;46(7):1400-9.

3. Di Monaco M, Castiglioni C, De Toma E, Gardin L, Giordano S, Di Monaco R, Tappero R. Handgrip strength but not appendicular lean mass is an independent predictor of functional outcome in hip-fracture women: a short-term prospective study. Arch Phys Med Rehab 2014;95(9):1719-24.

4. Dubljanin-Raspopović E, Marković-Denić L, Marinković J, Nedeljković U, Bumbaširević M. Does early functional outcome predict 1-year mortality after hip fracture in elderly patients with hip fracture? Clin Orthop Relat Res. 2013 Aug;471(8):2703-10.

Број часова активне наставе 2	предавања: 2	Студијски истраживачки рад: 0

етоде извођења наставе

Предавања

Оцена знања (максимални број поена 100)

Завршна оцена се формира на основу активног учешћа у препреми, извођењу и решавању истраживачког задатка (40%) и завршног теста (60%)